



浸信會培理學校

2023-2024 年度

全日班膳食餐單

(10 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	2/10	3/10	4/10	5/10	6/10
午餐	國慶日翌日假期	白汁雜菜魚塊飯 合掌瓜南北杏排骨湯	豆腐粟米蒸肉餅飯 雪耳蘋果煲瘦肉湯	粟米薯仔雞絲長通粉 粟米無花果湯	日式蒸蛋飯 蓮藕章魚湯
水果		木瓜 / 蘋果	青提子 / 蘋果	橙 / 蘋果	火龍果 / 蘋果
下午茶點		清蛋糕 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝麻波波 暖開水	提子包 暖開水
	9/10	10/10	11/10	12/10	13/10
午餐	白汁薯仔雞皇長通粉 紅青蘿蔔粟米湯	鮮茄肉片飯 木瓜雪耳南北杏瘦肉湯	意大利雜菜魚柳飯 赤小豆老王瓜湯	蜜糖烤雞扒(細件) 意粉 茶樹菇粟米煲豬骨湯	菠菜肉碎蒸蛋飯 粉葛眉豆煲豬骨湯
水果	蘋果	香蕉 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點	粟米包 低糖鈣思寶 暖開水	芝麻波波 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	果醬三文治 暖開水	紅豆包 暖開水
	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10
午餐	蒜蓉烤豬柳螺絲粉 番茄薯仔湯	南瓜煮雞肉飯 栗子紅蘿蔔煲豬骨湯	拿破崙魚柳飯 節瓜瘦肉湯	日式蒸蛋飯 南瓜紅蘿蔔煲豬骨湯	紅蘿蔔蒸肉餅飯 蓮藕排骨湯
水果	蘋果	木瓜 / 蘋果	青提子 / 蘋果	橙 / 蘋果	火龍果 / 蘋果
下午茶點	咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	清蛋糕 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝麻波波 暖開水	提子包 暖開水
	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10
午餐	重陽節假期	粟米汁魚塊意粉 意大利雜菜湯	洋葱豬柳飯 佛手瓜淮山薏米湯	節瓜粉絲煮肉絲飯 合掌瓜南北杏排骨湯	照燒雞扒(切細件)飯 雪耳蘋果煲瘦肉湯
水果		香蕉 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點		芝麻波波 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	果醬三文治 暖開水	紅豆包 暖開水
	30/10	31/10			
午餐	教師發展日	粟米肉粒飯 番茄薯仔湯			
水果		木瓜 / 蘋果			
下午茶點		清蛋糕 暖開水			

\*每天備有清焗時菜或瓜