



浸信會培理學校

2025-2026 年度

全日班膳食餐單

(10 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1/10	2/10	3/10
午餐			國慶日假期	葡汁牛肉 台式肉燥(豬) 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	百頁豆腐 粟米汁肉片 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯
水果				橙 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點				排包 暖開水	黃梅果醬三文治 暖開水
	6/10	7/10	8/10	9/10	10/10
午餐	中秋節假期	中秋節翌日假期	炒雞皇 蒜香蜜汁肉片 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	意式素肉丸 家鄉蒸肉餅(豬) 白飯 章魚蓮藕排骨湯	甜酸素東坡肉 意式火腿扒 白飯 紅棗花生雞腳湯
水果			藍莓 / 蘋果	南水梨 / 蘋果	香蕉 / 蘋果
下午茶點			粟米片 牛奶 暖開水	車輪包 暖開水	蛋撻 暖開水
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
午餐	意式肉醬(牛) 日式粟米雞肉餅 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	日式牛肉 粟米汁獅子狗 白飯 章魚蓮藕排骨湯	蒸雞球 茄汁肉粒 白飯 紅棗花生雞腳湯	蜜汁豆皮結 台式肉燥(豬) 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	親子中華文化 嘉年華會
水果	蘋果	木瓜 / 蘋果	青提子 / 蘋果	橙 / 蘋果	
下午茶點	芝麻包 低糖鈣思寶 暖開水	雞批 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	穀麥包 暖開水	
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
午餐	日式百頁豆腐 蘑菇汁滑雞 白飯 紅棗花生雞腳湯	粟米汁牛肉粒 野菜魚餅 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	炒肉片 漢堡扒 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	素枝竹 蜜桃汁牛肉 白飯 章魚蓮藕排骨湯	野菜百頁 鮮茄肉片 白飯 紅棗花生雞腳湯
水果	蘋果	火龍果 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	南水梨 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點	咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	夾心蛋糕 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	鮮奶包 暖開水	焗雞蛋 暖開水
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
午餐	茄茸肉碎(豬) 照燒雞扒 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	蒜香蜜汁雞皇 煎墨魚餅 白飯 章魚蓮藕排骨湯	重陽節假期	肉醬(牛) 蘑菇肉片 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	日式昆布素肉片 香草肉丸 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯
水果	蘋果	木瓜 / 蘋果		橙 / 蘋果	香蕉 / 蘋果
下午茶點	粟米包 低糖鈣思寶 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水		麻糬波波 暖開水	甜餐包 暖開水

*每天備有清烔時菜或瓜