

浸信會培理學校

2025-2026 年度

## 全日班膳食餐單

(11月份)

, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,					( , , , , ,
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	3/11	4/11	5/11	6/11	7/11
午餐	蜜汁什菌百頁豆腐 和風牛肉 白飯 紅棗花生雞腳湯	蜜汁雞球 台式肉燥(豬) 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	糖醋素肉丸 西茄牛肉粒 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	意式肉醬(牛) 燒汁雞扒 長通粉 章魚蓮藕排骨湯	蒸香菇肉餅 意式雞皇 白飯 紅棗花生雞腳湯
水果	蘋果	香蕉/蘋果	青提子/蘋果	黃金梨/蘋果	柑/蘋果
下午茶點	大麥包 低糖鈣思寶 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	麻糬波波 暖開水	朱古力蛋糕 暖開水
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
午餐	羅漢上素枝竹 拿玻里牛肉粒 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	蜜汁素雞扒 粟米肉片 白飯 章魚蓮藕排骨湯	葡式薯仔牛肉 和風茄汁洋蔥雞皇 白飯 紅棗花生雞腳湯	意式肉醬(牛) 蜜汁烤粟米雞肉餅 長通粉 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	教師發展日
水果	蘋果	火龍果 / 蘋果	蘋果	橙/蘋果	
下午茶點	甜餐包 低糖鈣思寶 暖開水	<b>雞</b> 批 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝麻包 暖開水	
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11(生日會)
午餐	意式肉粒 燒汁雞扒 白飯 紅棗花生雞腳湯	五香冬菇豆皮結 台式肉燥(豬) 白飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	百頁豆腐 蜜汁牛肉 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	香草雞皇 蜜桃汁肉片 粟米飯 章魚蓮藕排骨湯	栗米汁牛肉粒 香燒豬柳 白飯 紅棗花生雞腳湯
水果	蘋果	香蕉/蘋果	青提子/蘋果	柑/ 蘋果	
下午茶點	梳打餅 低糖鈣思寶 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	黑芝麻波波 暖開水	
	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
午餐	洋蔥牛肉 和風茄汁雞球 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	照燒雞扒 意式肉醬(牛) 白飯 章魚蓮藕排骨湯	西班牙野菜百頁 鮮茄汁厚豬柳 白飯 紅棗花生雞腳湯	日式雞皇 香燒肉片 粟米飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯	意式素肉丸 蒸水蛋 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯
水果	蘋果	火龍果 / 蘋果	蘋果	橙/蘋果	南水梨/ 蘋果
下午茶點	排包 低糖鈣思寶 暖開水	冶雞蛋 暖開水	栗米片 牛奶 暖開水	鮮奶包 暖開水	清蛋糕暖開水

<sup>\*</sup>每天備有清烚時菜或瓜