



浸信會培理學校

2023-2024 年度

全日班膳食餐單

(2 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				1/2	2/2
午餐				冬菇蟹柳蒸蛋飯 蓮藕章魚湯	南瓜肉粒飯 紅青蘿蔔粟米湯
水果				橙 / 蘋果	木瓜 / 蘋果
下午茶點				芝士條 暖開水	清蛋糕 暖開水
	5/2	6/2	7/2 (生日會暨中國服日)	8/2	9/2
午餐	香葉薯仔炆雞粒長通粉 木瓜雪耳南北杏瘦肉湯	南瓜肉碎蒸蛋飯 赤小豆老王瓜湯	粟米汁魚塊飯 茶樹菇粟米煲豬骨湯	農曆新年假期	農曆新年假期
水果	蘋果	青提子 / 蘋果			
下午茶點	大麥包 低糖鈣思寶 暖開水	芝麻包 暖開水			
	12/2	13/2	14/2	15/2	16/2
午餐	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期
水果					
下午茶點					
	19/2	20/2	21/2	22/2	23/2
午餐	香菇肉燥飯 蓮藕排骨湯	蜜糖烤雞扒(細件)意粉 意大利雜菜湯	意汁豬扒(細件)飯 佛手瓜淮山薏米湯	西蘭花煮魚柳意粉 合掌瓜南北杏排骨湯	菠菜肉碎蒸蛋飯 雪耳蘋果煲瘦肉湯
水果	蘋果	青提子 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	柑 / 蘋果
下午茶點	車輪包 低糖鈣思寶 暖開水	芝麻包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	雞批 暖開水	清蛋糕 暖開水
	26/2	27/2	28/2	29/2	
午餐	南瓜蒸肉餅飯 合掌瓜南北杏排骨湯	椰菜花薯仔雞皇意粉 紅青蘿蔔粟米湯	粟米肉碎蒸蛋飯 番茄薯仔湯	南瓜汁肉絲飯 木瓜雪耳南北杏瘦肉湯	
水果	蘋果	香蕉 / 蘋果	紅提子 / 蘋果	橙 / 蘋果	
下午茶點	大麥包 低糖鈣思寶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝士條 暖開水	

*每天備有清焗時菜或瓜