



浸信會培理學校

2024-2025 年度

全日班膳食餐單

(2 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	3/2	4/2	5/2	6/2	7/2
午餐	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期
水果					
下午茶點					
	10/2	11/2	12/2	13/2	14/2
午餐	昆布肉片 意式肉醬(牛) 白飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	蘑菇汁肉片 蒸鱒魚雞粒肉餅 粟米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	煮牛肉 日式粟米雞肉餅 白飯 甘筍椰子雞腳湯	粟米汁雞皇 和風肉燥(豬) 白飯 章魚蓮藕排骨湯	中式蜜汁厚豬柳 蒸水蛋 燕麥飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯
水果	蘋果	木瓜 / 蘋果	香蕉 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果	火龍果 / 蘋果
下午茶點	焗雞蛋 低糖鈣思寶 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	排包 暖開水	芝士條 暖開水	椰撻 暖開水
	17/2	18/2	19/2	20/2	21/2
午餐	茄汁牛肉 燒雞扒 白飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	百頁豆腐 意式香草肉丸 粟米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	葡汁雞皇 蒸肉排 白飯 甘筍椰子雞腳湯	意式肉醬(牛) 蒜香肉片 白飯 章魚蓮藕排骨湯	粟米汁牛肉 蒸水蛋 燕麥飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯
水果	蘋果	柑 / 蘋果	蘋果	藍莓 / 蘋果	青提子 / 蘋果
下午茶點	芝蔴包 低糖鈣思寶 暖開水	紅豆包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	大麥包 暖開水	黃梅果醬三文治 暖開水
	24/2	25/2	26/2	27/2	28/2
午餐	中式薯仔牛肉 炭燒雞肉丸 白飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	野菌雞球 鮮茄汁肉片 粟米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	粟米汁肉片 煮牛肉 白飯 甘筍椰子雞腳湯	野菜百頁 蘑菇肉片 白飯 章魚蓮藕排骨湯	家長日
水果	黃金梨 / 蘋果	木瓜 / 蘋果	蘋果	橙 / 蘋果	
下午茶點	焗雞蛋 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	黑芝麻波波 低糖鈣思寶 暖開水	鮮奶包 暖開水	

*每天備有清烔時菜或瓜