



浸信會培理學校

2024-2025 年度

全日班膳食餐單

(3 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	3/3	4/3	5/3	6/3	7/3
午餐	茄茸肉碎(豬) 和風獅子狗 白飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	日式百頁豆腐 蒜香蜜汁肉片 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	意式素肉丸 蒸章魚雞粒肉餅 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	意式肉醬(牛) 漢堡扒 長通粉 章魚蓮藕排骨湯	炒肉片 卡邦尼汁雞球 燕麥飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯
水果	蘋果	橙/蘋果	藍莓/蘋果	火龍果/蘋果	車厘茄/蘋果
下午茶點	芝麻包 低糖鈣思寶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	紅莓包 暖開水	蛋白蛋糕 暖開水
	10/3	11/3	12/3	13/3	14/3
午餐	和風牛肉粒 台式肉燥(豬) 白飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	白汁肉片 中式蜜汁雞球 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	和風野菜魚餅 西茄肉片 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	野菜百頁 意式肉醬(牛) 螺絲粉 章魚蓮藕排骨湯	粟米汁肉片 蒸水蛋 燕麥飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯
水果	蘋果	青提子/蘋果	木瓜/蘋果	橙/蘋果	秋月梨/蘋果
下午茶點	穀麥包 低糖鈣思寶 暖開水	合桃包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝士波波 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水
	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3
午餐	野菜百頁 茄茸肉碎(豬) 白飯 蟲草花螺頭瘦肉雞腳湯	粟米汁肉片 番茄野菜魚餅 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	百頁豆腐 家鄉蒸肉餅(豬) 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	番茄汁肉片 意式肉醬(牛) 長通粉 章魚蓮藕排骨湯	茄汁素雞扒 蒸水蛋 燕麥飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯
水果	蘋果	香蕉/蘋果	藍莓/蘋果	橙/蘋果	車厘茄/蘋果
下午茶點	粟米包 低糖鈣思寶 暖開水	大麥包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	提子包 暖開水	清蛋糕 暖開水
	24/3	25/3	26/3	27/3	28/3(生日會)
午餐	<b>鑽禧校慶 親子遊戲日</b>	台式肉燥(豬) 西茄雞皇 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	中式蜜汁肉片 蒸章魚雞粒肉餅 糙米飯 甘筍椰子雞腳湯	卡邦尼牛肉 日式魚肉卷 螺絲粉 章魚蓮藕排骨湯	意式粟米雞肉漢堡扒 蒸水蛋 燕麥飯 海底椰無花果淮山粟米瘦肉湯
水果		青提子/蘋果	香蕉/蘋果	橙/蘋果	
下午茶點		紅豆包 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	黑芝麻波波 暖開水	
	31/3				
午餐	<b>鑽禧校慶 親子遊戲日</b>				
水果					
下午茶點					

\*每天備有清焗時菜或瓜