



浸信會培理學校

2025-2026 年度

全日班膳食餐單

(4 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1/4	2/4	3/4
午餐			親子同樂日 補假	清明節及 復活節假期	清明節及 復活節假期
水果					
下午茶點					
	6/4	7/4	8/4	9/4	10/4
午餐	清明節及 復活節假期	清明節及 復活節假期	清明節及 復活節假期	清明節及 復活節假期	清明節及 復活節假期
水果					
下午茶點					
	13/4	14/4	15/4	16/4	17/4
午餐	日式厚豬柳 鮮茄牛肉 白飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	蒸水蛋 台式肉燥(豬)豬肉丸 紅米飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯	百頁豆腐 肉醬(牛及豬) 糙米飯 紅棗花生雞腳湯	煮牛肉 雞下腩 粟米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	粟米肉粒 蒸章魚雞肉餅 燕麥飯 章魚蓮藕排骨湯
水果	蘋果	車厘茄 / 蘋果	木瓜 / 蘋果	黃金梨 / 蘋果	橙 / 蘋果
下午茶點	芝士三文治 暖開水	穀麥包 低糖鈣思寶 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	蛋撻 暖開水	芝士條 暖開水
	20/4	21/4	22/4	23/4	24/4
午餐	鮮茄牛肉 蘑菇雞球 白飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯	素八寶枝竹 煮肉片 紅米飯 紅棗花生雞腳湯	炒肉粒 雞扒 糙米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	日式雞皇 冬菇蒸肉餅 粟米飯 章魚蓮藕排骨湯	蒸水蛋 台式肉燥(豬) 燕麥飯 腰果栗子南瓜粟米素湯
水果	蘋果	火龍果 / 蘋果	橙 / 蘋果	蘋果	提子 / 蘋果
下午茶點	梳打餅 低糖鈣思寶 暖開水	粟米包 暖開水	麻糬波波 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水
	27/4	28/4	29/4	30/4	
午餐	煮雞皇 厚豬柳 白飯 紅棗花生雞腳湯	炒肉片 番茄肉碎(豬)白魚蛋 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	烤粟米雞肉餅 台式肉燥(豬)豬肉丸 糙米飯 章魚蓮藕排骨湯	鮮茄素肉片 冬菇雲耳蒸雞 粟米飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	
水果	蘋果	青提子 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	火龍果 / 蘋果	
下午茶點	咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	夾心蛋糕 暖開水	

*每天備有清焗時菜或瓜