



浸信會培理學校

2025-2026 年度

全日班膳食餐單

(6 月份)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1/6	2/6	3/6	4/6	5/6
午餐	番茄豬肉碎香草肉丸 甜粟野菜百頁 白飯 紅棗花生雞腳湯	台式肉燥(豬) 意茄雞皇 紅米飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	日式厚豬柳 蒸水蛋 糙米飯 章魚蓮藕排骨湯	肉醬(牛及豬) 香菇蒸肉餅 燕麥飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	煮肉片 雞扒 粟米飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯
水果	富士果	提子 / 蘋果	草莓 / 蘋果	橙 / 蘋果	西瓜 / 蘋果
下午茶點	咸餐包 低糖鈣思寶 暖開水	藍莓果醬三文治 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	焗雞蛋 暖開水	車輪包 暖開水
	8/6	9/6	10/6	11/6	12/6
午餐	牛肉粒 台式肉燥(豬)豬肉丸 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	雞翼 肉醬(牛及豬) 長通粉 章魚蓮藕排骨湯	煮肉片 番茄肉碎(豬)白魚蛋 糙米飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	粟米肉粒 冬菇雲耳蒸雞 燕麥飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯	蘑菇雞球 肉碎(豬)蒸水蛋 粟米飯 紅棗花生雞腳湯
水果	蘋果	香蕉 / 蘋果	藍莓 / 蘋果	柑 / 蘋果	車厘茄 / 蘋果
下午茶點	蛋撻 低糖鈣思寶 暖開水	夾心蛋糕 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	芝士波波 暖開水	清蛋糕 暖開水
	15/6	16/6	17/6	18/6	19/6
午餐	台式肉燥(豬) 野菜百頁 白飯 章魚蓮藕排骨湯	日式牛肉粒 百頁豆腐 紅米飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	肉醬(牛及豬) 素雞扒 螺絲粉 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯	洋蔥雞球 香菇蒸肉餅 燕麥飯 紅棗花生雞腳湯	端午節假期
水果	蘋果	香蕉 / 蘋果	提子 / 蘋果	火龍果 / 蘋果	
下午茶點	芝士三文治 暖開水	威化餅 低糖鈣思寶 暖開水	粟米片 牛奶 暖開水	甜餐包 暖開水	
	22/6	23/6	24/6	25/6	26/6
午餐	厚豬柳 番茄豬肉碎包心丸 白飯 腰果栗子南瓜粟米素湯	畢業典禮	肉片 肉醬(牛及豬) 長通粉 紅棗花生雞腳湯	鮮茄牛肉 百頁豆腐 燕麥飯 赤小豆粉葛瘦肉湯	台式肉燥(豬) 煮牛肉 粟米飯 章魚蓮藕排骨湯
水果	蘋果		車厘茄 / 蘋果	西瓜 / 蘋果	橙 / 蘋果
下午茶點	芝士條 低糖鈣思寶 暖開水		粟米片 牛奶 暖開水	芝麻波波 暖開水	菠蘿薄餅 暖開水
	29/6	30/6			
午餐	煮雞皇 番茄肉碎(豬)白魚蛋 白飯 五指毛桃淮山蘋果瘦肉湯	雞扒 肉醬(牛及豬) 燕麥飯 紅棗花生雞腳湯			
水果	蘋果	藍莓 / 蘋果			
下午茶點	粟米包 低糖鈣思寶 暖開水	黃梅果醬三文治 暖開水			

*每天備有清烔時菜或瓜